



Coaching Einzeltermin | 79€/Std.

- ein einzelner Coaching-Termin, um gemeinsam einen für euch passenden Weg zu erarbeiten
- Zusätzlich gibt es von mir einige Informationen, um euer Kind in Zukunft noch besser verstehen zu können

Unsere Ziele:

- Stärkung eures Bauchgefühls
- einordnen einer oder mehrerer Situationen, in denen ihr nicht weiterkommt
- Aufzeigen von Ressourcen und Perspektiven



"Kleiner Begleiter" | 220€

- 5 Termine in 4 Wochen:
 - Ersttermin: 1,5 Stunden
 - Feedbackgespräch (15-20 Minuten)
 - je einen Zwischentermin in Woche 2 und 3 (à 30 Minuten)
 - Abschlusstermin (15-20 Minuten)
- Wir beleuchten eure Situation ganzheitlich und erarbeiten einen individuellen Weg. Diesen können wir dann je nach Bedarf im Rahmen der Folgetermine reflektieren und ggf. anpassen.

Unsere Ziele:

- Stärkung eures Bauchgefühls
- Ressourcen und Perspektiven aufzeigen und erarbeiten
- Umgang mit herausfordernden Situationen im Alltag (z.B. auch mit Kritik/übergriffigem Verhalten aus dem Umfeld)



"Großer Begleiter" | 375€

- 6 Termine in 3 Monaten:
 - Ersttermin: 1,5 Stunden
 - Feedbackgespräch (15-20 Minuten)
 - drei Zwischentermine (1 x 45 Minuten, 2 x 60 Minuten)
 - Abschlusstermin (30 Minuten)
- Wir erarbeiten ganzheitlich und individuell einen Weg für euch. Gleichzeitig unterfüttert ihr immer mehr euer Bauchgefühl mit Wissen, um auch in Zukunft verständnisvoll und bindungsorientiert agieren zu können

Unsere Ziele:

- Stärkung eures Bauchgefühls
- Ressourcen und Perspektiven aufzeigen und erarbeiten
- ein klares Bild der Wünsche für die eigene Elternrolle und zugehörige Strategien erarbeiten